



menù invernale - cena

Cascina Cristina – Associazione Abilitiamo Autismo ONLUS



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1°	cena	Zuppa di verdure* ✓	Minestrone di verdure* con pasta ✓	Crema di piselli* ✓	Minestra di lenticchie ✓	Minestra d'orzo ✓	Crema di asparagi ✓	Passato di verdura* ✓
		Affettato di tacchino	Hamburger di bovino* alla pizzaiola	Rotolo di frittata alla valdostana	Involtoni di prosciutto cotto e formaggio	Pizza Margherita ✓	Prosciutto crudo	Tris di formaggi
		Finocchi* al vapore ✓	Spinaci* al vapore ✓	Macedonia di verdure* al vapore ✓	Cavolfiori* al vapore ✓	Zucchine* trifolate ✓	Biete erbetto* al vapore ✓	Carote* al burro ✓
2°	cena	Zuppa di legumi ✓	Minestrone di verdure* con riso ✓	Pasta e ceci ✓	Minestra di patate e zucchine* ✓	Zuppa di verdure* ✓	Crema di carote* ✓	Crema di piselli* ✓
		Coppa	Polpette di bovino* al pomodoro	Prosciutto cotto e mozzarella	Mortadella	Robiola ✓	Bresaola e caprino	Brie ✓
		Finocchi* al vapore ✓	Spinaci* al vapore ✓	Macedonia di verdure* al vapore ✓	Cavolfiori* al vapore ✓	Zucchine* trifolate ✓	Biete erbetto* al vapore ✓	Carote* al burro ✓
3°	cena	Zuppa di verdure* ✓	Minestra d'orzo ✓	Crema di porri ✓	Minestrone di verdure* con pasta ✓	Passato di verdura* ✓	Crema di funghi* ✓	Passato di legumi ✓
		Prosciutto cotto di Praga	Coppa e crescenza	Involtoni di prosciutto cotto e formaggio	Hamburger di bovino* al pomodoro	Asiago	Prosciutto crudo	Caciotta fresca
		Finocchi* al vapore ✓	Spinaci* al vapore ✓	Macedonia di verdure* al vapore ✓	Cavolfiori* al vapore ✓	Zucchine* trifolate ✓	Biete erbetto* al vapore ✓	Carote* al burro ✓
4°	cena	Zuppa di verdure* ✓	Crema di carote* ✓	Minestrone di verdure* con riso ✓	Tortellini di carne in brodo vegetale	Zuppa di ceci ✓	Crema di carote* ✓	Passato di verdura* ✓
		Salame	Speck	Rotolo di frittata agli *spinaci ✓	Polpette di bovino* al pomodoro	Primo sale ✓	Bresaola e caprino	Taleggio
		Finocchi* al vapore ✓	Spinaci* al vapore ✓	Macedonia di verdure* ✓	Cavolfiori* al vapore ✓	Zucchine* trifolate ✓	Biete erbetto* al vapore ✓	Carote* al burro ✓

Legenda:

BIO prodotto / piatto biologico **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **E** piatto etnico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano **SV** prodotto sottovuoto

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 04/10/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area