



menù estivo - pranzo

Cascina Cristina – Associazione Abilitiamo Autismo ONLUS



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1°	pranzo	Risotto al radicchio V	Ravioli burro e salvia V	Pasta panna e prosciutto	Insalata di riso V	Pasta alla pescatora	Pasta allo zafferano V	Lasagne* al forno
		<u>Pollo</u> al forno SV	<u>Arista</u> al latte SV	<u>Tacchino</u> tonnato SV	Cotoletta di pollo	Platessa* alla livornese	Arrosto di <u>tacchino</u> SV	Arrosto di vitello
		Piselli* in umido V	Carote* al burro V	Finocchi* al vapore V	Patate* arrosto V	Macedonia di verdure* V	Cavolfiori* al vapore V	Patate* al forno V
2°	pranzo	Risotto alla milanese V	Pasta alle verdure V	Pasta al pesto V	Insalata di riso V	Pasta al tonno	Pasta pomodoro e olive V	Cannelloni di magro* al forno V
		<u>Pollo</u> alla provenzale SV	Scaloppina di <u>maiale</u> al vino bianco SV	Cotoletta di tacchino impanata	<u>Petto di pollo</u> burro e salvia SV	Platessa* gratinata	Arista di <u>maiale</u> SV	<u>Manzo all'inglese</u> SV
		Piselli* in umido V	Carote* al burro V	Finocchi* al vapore	Patate* arrosto V	Patate* prezzemolate V	Cavolfiori* al vapore V	Patate* arrosto V
3°	pranzo	Risotto alla parmigiana V	Pasta al ragù	Pasta all'arrabbiata V	Insalata di riso V	Pasta al pesto V	Gnocchi* al pomodoro V	Crespelle* al forno
		<u>Pollo</u> al limone SV	<u>Tacchino</u> tonnato SV	Polpette* al pomodoro	Cotoletta di pollo	Platessa* alle olive	Arrosto di <u>tacchino</u> SV	Arrosto di vitello
		Piselli* in umido V	Carote* al burro V	Finocchi* al vapore V	Patate* arrosto V	Macedonia di verdure* V	Cavolfiori* al vapore V	Patate* al forno V
4°	pranzo	Risotto con verdure V	Pasta alla norma V	Pasta all'amatriciana	Insalata di riso V	Pasta al tonno	Pasta in salsa aurora V	Gnocchi alla romana* V
		<u>Pollo</u> alla diavola SV	Hamburger* ai funghi	Cotoletta di tacchino impanata	<u>Petto di pollo</u> al limone SV	Platessa* alla mugnaia	Arista di <u>maiale</u> SV	<u>Manzo all'inglese</u> SV
		Piselli* in umido V	Carote* al burro V	Finocchi* al vapore V	Patate* arrosto V	Patate* prezzemolate V	Cavolfiori* al vapore V	Patate* arrosto V

Legenda:

BIO prodotto / piatto biologico **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **E** piatto etnico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano **SV** prodotto sottovuoto

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 04/03/2019 - Validato da: Servizio Dietistico di Area